

PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEL TAEKWONDO

INTRODUCCIÓN

Para hablar de los protocolos y lo ceremonial del Taekwondo vamos a remontarnos a la época de los finales de la segunda guerra mundial y el “Tratado del Cairo” cuando se reunieron las autoridades de tres potencias Estados Unidos, China y Gran Bretaña donde se toma la determinación de dar por finalizado el sometimiento a la esclavitud del pueblo coreano por parte del ejército japonés, el que había invadido el territorio de Corea en el año 1910 hasta su independencia el 15 de agosto de 1945.

A partir de entonces se reúnen las 8 escuelas tradicionales de las 33 que existían antes de la invasión japonesa, las mismas practicaban parecidas expresiones de artes marciales con distintas denominaciones,

tales como Soo Bak, Tang Su Do, Soo Bak Do, Tae Su Do, Tae Kyon y otros, estas escuelas se agruparon en lo que se denominó “Asociación Coriana de Taekwondo” siendo su primer presidente el Maestro Choi Hong Hi, mientras que en 1971 el Taekwondo fue declarado como deporte nacional de Corea.

Si bien vamos a tomar como punto de partida el protocolo y ceremonial desde que se adoptara ese nombre, (TAE acción con los pies, KWON acción con las manos y DO camino de la mente y el espíritu) también debemos tener en cuenta que se mantuvieron algunas costumbres que se transmitieron a través de los años desde los tiempos de los legendarios “Guerreros HwarangDo” que se trataba de los hijos de la nobleza de la dinastía Sil La (37 A.C.).

CODIGO HWARANG

Obediencia al Rey

Respetar y defender la nación

Lealtad al amigo

No retroceder ante el enemigo

No matar sin justa causa

A partir de la creación de la Asociación Coreana de Taekwondo el Código Hwarang, fue modificado y se estableció las Reglas del Taekwondo.

REGLAS DEL TAEKWONDO

Lealtad a la patria

Amor a los padres

Integridad en el matrimonio

Hermanidad

Respeto a los mayores

Respeto al maestro

Fraternidad entre discípulos

Controlar la agresividad

No ceder en la lucha

Ser responsable

Teniendo en cuenta estos preceptos y reglas, podemos comenzar a enumerar los protocolos y actos ceremoniales en el Taekwondo como medidas de respeto y comportamiento de los practicantes.

PROTOCOLOS Y CEREMONIAL

SALUDO AL MAESTRO. Antes de explicar la forma del saludo, es importante conocer las denominaciones de los instructores y sus correspondientes graduaciones:

Senze Ni. Ayudante del Maestro, puede ser un 1° Dan o en su defecto una graduación inferior.

Sabon. Es el instructor con el grado de 1° - 2° - 3° Dan

Sabon Nim. Es el Maestro con 4° - 5° - 6° Dan, a partir de 4° Dan federado pueden examinar oficialmente

Kwan Yang Nim. Es el maestro director de Kwan (escuela) y/o cabeza de asociación.

Maestro Mayor. Es aquel que alcanza los grados de 7° - 8° - 9° Dan.

Gran Maestro Superior. Ostenta el 10° Dan, esta graduación es otorgada por Kwkkwon ente rector del Taekwondo a nivel mundial y generalmente se entrega en forma honorífica.

El saludo al maestro o en formación, deberá efectuarse con los pies juntos, ambos puños cerrados levitando sobre las piernas (sin golpear) e inclinando el torso 45 grados, con la mirada adelante.

Cuando se saluda a un Maestro Mayor el saludo es similar, pero inclinando también la cabeza 45° sin mirar adelante en señal de respeto.

SALUDO CON LA MANO. El saludo con la mano se hace con la mano derecha enfrentando la palma de uno con la palma de quien se saluda flexionando los dedos sin oprimir excesivamente, colocando el dorso de la mano izquierda extendido debajo del codo derecho de uno mismo, inclinándose 45° y al igual que en el saludo en formación cuando se saluda a un Maestro Mayor, también se inclinará 45° la cabeza en señal de respeto.

Durante el saludo el maestro de mayor graduación podrá inclinarse 15°, y muy importante cuando se saluda a un superior, la cabeza y las manos deberán estar libres de accesorios de vestir léase guantes, gorra, sombrero, etc. Y cuando se está con ropa informal o deportiva nunca hacerlo con manos al bolsillo.

SALUDO AL DOYANG. Cuando se ingresa al Doyang (lugar de práctica) y/o al Maru (zona o piso de practica) el taekwondista sea local o invitado, deberá hacer el mismo saludo que en formación con la mano derecha sobre el pecho en la zona simbólica del corazón y la mirada a las banderas

UBICACIÓN DE LAS BANDERAS. En el Doyang las banderas, deben estar ubicadas al frente de la formación, a la izquierda la bandera de Corea (país de origen del Taekwondo) a la derecha la bandera local o sea la del país donde se está practicando.

En caso de que el practicante sea extranjero, no está obligado a hacer la reverencia a la bandera local, en ese caso lo hará dirigiendo su mirada a la bandera de origen del arte marcial.

ACCESORIOS. Durante la práctica, no se podrá utilizar ningún tipo de accesorio fuera del uniforme oficial y protecciones reglamentarias, está totalmente prohibido los accesorios metálicos.

LA FORMACIÓN EN EL DOYANG. Cuando se llama a formación dentro del Doyang, esto debe hacerse a la brevedad (está mal visto quedarse conversando fuera o alistándose) la formación se llevará a cabo dentro del perímetro del Maru y será de frente a las banderas de derecha a izquierda respetando las graduaciones, el de mayor graduación se ubicará a la derecha, a igual grado se formará primero el de mayor edad, a igual grado y edad se tomará en cuenta la trayectoria, logros y reconocimientos.

Cuando las dimensiones del Maru lo permiten y de acuerdo a la cantidad de practicantes, se hará una sola fila caso contrario, se formará con la cantidad de filas necesarias alineándose primero los Danes y a continuación los Gups, en primer lugar, los cinturones rojos, luego los verdes, después los amarillos y por último los cinturones blancos, respetando también el parámetro de la edad.

El Dan de mayor graduación será el encargado de dirigir el saludo y a la orden del Maestro que está al frente, aquel dará un paso hacia adelante con el pie derecho y girando 45° grados con el izquierdo observará la formación si está de forma correcta y extendiendo el brazo y mano izquierda con la palma hacia arriba señalando al Maestro dará la orden de saludo.

EL RESPETO. Esta es una condición esencial en el desarrollo y toda la trayectoria del taekwondista, y es menester practicarlo en todos los actos, dentro y fuera del ámbito del Taekwondo cualquiera sea nuestra graduación, ya sabemos que el respeto está dentro de las reglas del Taekwondo, pero también debemos saber que nunca hay que anteponer la graduación al respeto, sino que este debe ser mutuo, y es el de mayor graduación quien tiene la responsabilidad de explicar con cortesía, al menor las reglas de protocolo y ceremonial.

A continuación, veremos algunas actitudes y acciones para tener en cuenta:

Cuando se llama a formación, los practicantes de menor graduación deben dar prioridad de ingreso al Maru a los de mayor graduación, al igual que en la formación.

Saludar siempre que se ingresa y egresa en el Maru, hacer esto mirando hacia las banderas, cuando se está desarrollando una clase o entrenamiento, para salir del Maru se debe pedir permiso mirando al Maestro o el Entrenador y levantando la mano derecha al tiempo de señalar la salida, si el Maestro lo asiente con un gesto, tras una ligera reverencia se sale por detrás de la formación.

Cuando se entrega un documento se deberá hacerlo con la mano derecha y colocando el dorso de la mano izquierda debajo del codo, inclinando el torso 15° y al retirarse dar un paso hacia atrás antes de girar. En caso que se entrega a un maestro, algo de mayor volumen como por ejemplo una carpeta, un presente o algo que é haya solicitado, se entregará con las dos manos, los brazos extendidos y las palmas abiertas por debajo de lo entregado e inclinándose 45 grados.

Si, por lo contrario, se recibe de manos del Maestro un documento, un diploma, un cinturón etc. al acercarse habrá que detenerse a dos pasos hacer el saludo correspondiente, después dar un paso y recibir con los brazos extendidos y las palmas hacia arriba, recordar que al retirarse debe hacerse como en los casos anteriores.

SOBRE LA INDUMENTARIA. El uniforme oficial, está compuesto por el Dobok y el cinturón, el dobok de uso oficial es el conjunto de chaqueta y pantalón en color blanco con escote en "V" negro para los Danes y blanco para los Gups, en caso de ser autorizado por el Kwan Yang Nim de la escuela, un discípulo cinturón rojo podrá tener su dobok con cuello negro, también es oportuno mencionar que es importante llevar en su chaqueta el escudo de su escuela, este se puede fijar sobre el brazo o el pectoral izquierdo, de acuerdo a la costumbre o protocolo de cada escuela.

En una clase marcial se deberá participar con dobok y se podrá usar zapatillas de Taekwondo, siempre que se ingresa al Maru se debe hacer con el cinturón colocado correctamente, el mismo se lleva a la altura de la cintura y los dos extremos estar a la misma distancia del piso (es un buen acto de humildad pedir al Maestro o un compañero de mayor graduación que nos asesore como se coloca el cinturón).

Mientras que, en un entrenamiento deportivo, según lo pautado con el entrenador se podrá utilizar ropa deportiva aprobada por el Técnico, se puede entrenar con el pantalón del dobok y una remera lisa en colores neutros (no con mucho colorido ni llamativos), se puede entrenar con indumentaria deportiva si la misma no tiene cierres metálicos o accesorios que pudiera producir una lesión, no se puede entrenar con indumentaria de otros deportes como por ejemplo camiseta de futbol o básquet, no se puede usar pantalón corto ni musculosa excepto que se esté haciendo preparación física, no se puede usar la chaqueta del dobok con un pantalón que no sea de Taekwondo.

En competencias oficiales, tanto el dobok como protecciones deben ser de marcas autorizadas por WT.

DE LA PRESENCIA Y LA HIGIENE. El taekwondista siempre debe mostrar buena presencia con correcta indumentaria según sea la ocasión, tanto se trate de un hombre o mujer el cabello debe estar de forma bien arreglado o peinado, en caso que sea largo debe estar tomado por detrás, si se trata de una competencia, un examen, seminario, exhibición u otro evento similar, el cabello se tomará con una cinta, banda elástica o similar a fin de evitar lesiones, en caso de una reunión de cortesía o una gala es importante que tanto las damas como los caballeros lleven el cabello prolijamente aunque se lleve suelto.

Cuando se utiliza el uniforme, este debe estar limpio y planchado, puede estar gastado tener un remiendo, pero nunca sucio porque el dobok es nuestra tarjeta de presentación. Es importante tener las uñas cortas y si es en una competencia tanto las de las manos como de los pies.

Cuando se oficia de coach, se debe estar vestido con indumentaria deportiva y zapatillas, o con traje y corbata. Si se tratase de un examen los maestros examinadores pueden presentarse con dobok o traje y corbata y si el evento es un seminario todos deben estar con dobok y cinturón.

En una reunión informal como en una gala o una cena, el hombre debe lucir sobriamente ya sea con ropa informal o saco y corbata según sea la ocasión, al igual que en caso de tratarse de una mujer no es oportuno vestirse de forma provocativa.

EL CINTURÓN. La forma correcta de colocarse el cinturón, es la siguiente se busca el centro del cinturón tomando los dos extremos y se coloca este sobre el centro de la cintura, pasamos el extremo izquierdo por detrás de la cintura hasta el centro de la cintura, luego se hace lo mismo con el extremo derecho, en esta posición el extremo que proviene de la derecha queda por debajo del izquierdo, el que proviene de la izquierda pasa por encima del otro sacándolo hacia arriba, por último el que hemos sacado hacia arriba, lo cruzamos por la izquierda del otro extremo y los anudamos, tirando de ambos extremos hacia

abajo hasta sentirlo firme, los extremos no deben cruzarse por detrás sino que deben estar uno encima del otro.

CEREMONIALES DE CORTESIA. En el caso de estar en una mesa (ej. una cena) el de menor graduación en caso de servir de beber a alguien de mayor graduación, debe hacerlo tomando la botella con las dos manos y estar de pie, mientras que si la mayor graduación ofrece al menor este puede mantenerse sentado, pero tomando la copa con las dos manos, la misma ceremonia se hace con los alimentos.

Cuando se comparte una mesa con un Maestro, no sentarse junto a él o al frente, sino dejar esos lugares destinados a los discípulos de mayor graduación, durante el acto los de menor graduación pueden dialogar entre sí en voz baja, sin compartir la conversación de los maestros y/o graduaciones superiores, en caso de que estos le hagan una consulta al menor, este debe ser breve y conciso en su alocución.

Nunca fumar o beber en exceso delante del maestro, si alguien necesita levantarse de la mesa se debe parar y saludar desde su lugar mirando hacia la ubicación del maestro de mayor graduación.

Cuando su maestro este hablando con otro maestro o un maestro mayor, nunca interrumpa mantenga una distancia no menos de dos metros y cuando él lo observe, debe levantar la mano, si le indica acercarse usted lo hace deteniéndose dos pasos antes, lo saluda ligeramente a él y después al maestro mayor, antes de expresarse con su maestro.

Cuando hay que trasladarse de un punto a otro en forma grupal, el discípulo nunca debe caminar en la misma línea del maestro a menos que él lo invite, la distancia apropiada es dos pasos atrás respetando siempre el orden de graduación.

En un entrenamiento nunca decida usted entrenar con alguien de mayor graduación, espere que él lo invite, a menos que el maestro o entrenador indique como se enfrentaran.

En una clase, examen, seminario o entrenamiento, sea siempre respetuoso y cortes nunca cuestione ni haga gestos de desaprobación, en relación a lo que el maestro o entrenador haya indicado, una vez finalizada la actividad usted podrá pedirle a él una entrevista en privado.

En una clase o entrenamiento, si le toca practicar con alguien de menor grado, sea gentil y muestre humildad colaborando en el aprendizaje de aquel con grado menor, por lo contrario, si le toca hacerlo con alguien de mayor graduación sea respetuoso y no quiera mostrar que usted es superior por más que este convencido de ello, mejor utilizar el precepto de todos aprendemos de todos.

Si usted derriba a su compañero de práctica, tenga una buena actitud y extiéndale la mano para ayudarlo a levantarse y si es usted quien cae agradezca a su compañero, ya que es de los errores que se aprende.

Cuando a usted se le presente una duda de cómo debe proceder, no dude en consultar a su maestro, este seguramente podrá ayudarlo o en caso contrario lo consultara con su propio maestro, aquel que dice no tener un maestro, posiblemente este pecando de soberbia y esto habilita al practicante a replantearse si está realmente con un maestro.

MAESTRO LUIS ALVAREZ

TAEKWONDO WT

PROTOCOLO
Y
CEREMONIAL

ACADEMIAS DE
LATINOAMERICA



TAEKWONDO

AÑO 2020